

## VANTAGENS NA UTILIZAÇÃO DE BOTOX®

Se já se debateu com rugas profundas, ou com os simples "pés de galinha", já se terá questionado se o tratamento com Botox®, um procedimento cosmético que se tornou extremamente comum nos últimos anos, é a solução.

Antes de decidir, deverá consultar um médico especializado na aplicação do Botox®.

Existem várias razões para experimentar Botox®.

À medida que envelhecemos, os efeitos do tempo, da gravidade e do stress começam a manifestar-se no nosso rosto.

A pele perde elasticidade e começam a surgir linhas e rugas. As áreas mais problemáticas são normalmente a testa e o contorno dos olhos e da boca.

O Botox® ajuda a relaxar os músculos faciais e a suavizar as linhas e, para além disso, a sua aplicação ajuda também a prevenir futuras marcas de envelhecimento.

De cada vez que levanta o sobrolho, semicerra os olhos ou franze a testa, os seus músculos faciais provocam enrugamento. Com o passar do tempo, estas rugas tornam-se permanentes.

Relaxando os seus músculos com Botox®, as contracções faciais tornam-se menos intensas e menos passíveis de criar marcas mais profundas.

Como resultado deste tratamento, obtém um rosto rejuvenescido e uma aparência revitalizada.

# MAIS TEMPO PARA A SUA BELEZA.

Rejuvenescimento Facial com Botox®



### Rui Teixeira

Médico Especialista

Medicina Física e de Reabilitação

---

T. 938 307 384

ruiteixeiramfr@gmail.com

---

Aberto todos os dias  
das **9h às 23h**

T. 232 483 919  
[www.forlife.pt](http://www.forlife.pt)

### Em que consiste a administração de toxina botulínica (Botox®)?

A administração de toxina botulínica consiste num tratamento estético não-cirúrgico, efectuado por um médico, que atenua linhas e rugas faciais. É o único tratamento deste género aprovado pela FDA (*Food and Drug Administration*).

### Como surgem as rugas?

Debaixo da pele, os músculos faciais contraem-se, principalmente com o riso e outras expressões do nosso estado emocional (angústia, irritação, etc.), causando uma deslocação da pele sobrejacente, aparecendo deste modo as rugas.

Com o passar dos anos as rugas tornam-se mais profundas, pronunciadas e permanentes.

### Qual o mecanismo de acção da toxina botulínica (Botox®)?

A toxina botulínica reduz a actividade dos músculos faciais, responsáveis pelo desenvolvimento das rugas ao longo do tempo.

### Como é administrada a toxina botulínica (Botox®)?

A toxina botulínica é administrada através de uma injeção, com uma agulha muito fina, nos músculos que estão na origem das rugas.

### A administração da toxina botulínica (Botox®) é dolorosa?

A única dor que poderá eventualmente sentir, será a de uma injeção com uma pequena agulha, sendo que o desconforto é geralmente mínimo e de curta duração.

### Quando é que a toxina botulínica (Botox®) começa a actuar?

O alisamento notório das rugas pode ser observado dentro de escassos dias e pode manter-se até 6 meses (3 a 6 meses).

### Há algum tempo de recuperação após o tratamento?

Não há necessidade de nenhuma recuperação após o tratamento, podendo voltar imediatamente e sem limitações ao seu dia-a-dia.



### Como é que posso comprovar objectivamente o resultado do tratamento?

No dia do tratamento o médico tirar-lhe-á fotografias, que poderá depois confrontar com fotografias tiradas posteriormente (passados 1 semana, 1 mês e 4 meses). Esta é a melhor forma de constatar o considerável atenuamento das rugas.



### A minha expressão facial continuará a parecer natural?

Embora os resultados sejam visíveis, o tratamento estético com toxina botulínica (Botox®) não irá alterar radicalmente a sua aparência facial ou fazer parecê-la artificial. A actividade muscular que causa as rugas é simplesmente reduzida, mas continuará a ter expressão facial.

### A partir de que idade pode ser aplicada a toxina botulínica (Botox®)?

A toxina botulínica (Botox®) pode ser aplicada em mulheres jovens, desde os 30 anos, com excelentes resultados, pois nestes casos, para além de corrigir linhas faciais, tem um carácter preventivo, uma vez que evita a formação de futuras rugas.



### Quem deve administrar toxina botulínica (Botox®)?

A toxina botulínica (Botox®) deve ser administrada por um médico com um profundo conhecimento da anatomia facial e experiente na sua administração. Apenas desta forma se podem obter os melhores resultados.