

# PRECÁRIO

**PROGRAMA  
COMPLETO  
(SEMANA)**

# 98€

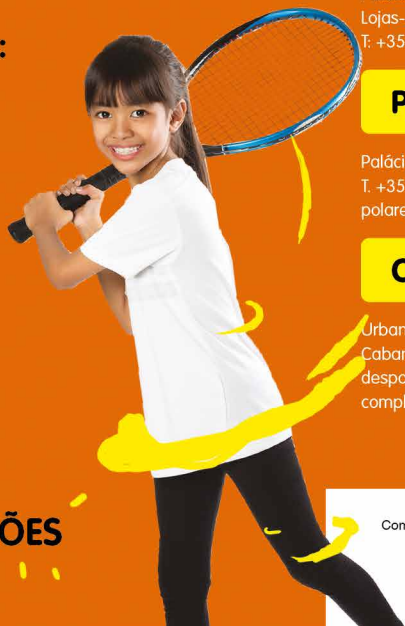
**INCLUI: ACOMPANHAMENTO TÉCNICO EM TODAS  
AS ATIVIDADES E ALMOÇO**

## INSCRIÇÕES NO BALCÃO DO FORLIFE

**DESCONTOS ESPECIAIS:  
ACUMULÁVEIS ATÉ 20%**

- **SÓCIOS FORLIFE**  
20% (ENTRE OS 6 E 16 ANOS)
- **CARTÃO VISABEIRA EXCLUSIVE**  
10%
- **2 SEMANAS**  
5%
- **3 SEMANAS**  
10%
- **4 SEMANAS**  
15%
- **DESCONTO FAMILIAR**  
5% (2 OU MAIS IRMÃOS)

**MÍNIMO DE 10 INSCRIÇÕES**



Design by [www.bangbang-agency.com](http://www.bangbang-agency.com)

# CONTACTOS



### FORLIFE

Palácio do Gelo Shopping · Rua do Palácio do Gelo, nº 3, Piso-2  
T: +351 232 483 920 · M: +351 926 728 489  
geral@forlife.pt · forlife.pt

### PALÁCIO DO GELO SHOPPING

Rua do Palácio do Gelo, nº 3 · 3500-606 Viseu  
T: +351 232 483 900 · M: +351 926 728 406  
geral@palaciogelo.pt · palaciogelo.pt

### BOWLING & PLAY CENTER

Palácio do Gelo Shopping  
Lojas-204/5/6, Piso-2, Quinta da Alagoa  
T: +351 232 483 935 · bowling@visabeiraturismo.com

### POLAR & BRINCAR

Palácio do Gelo Shopping · Rua do Palácio do Gelo, nº3, Piso-2  
T: +351 232 483 921 · M: +351 926 952 193  
polarebrincar@visabeiraturismo.com · polarebrincar.pt

### COMPLEXO DESPORTIVO PRÍNCIPE PERFEITO

Urbanização da Misericórdia,  
Cabanões · 3500-895 Viseu · T: +351 232 469 102  
desportoprincipeperfeito@montebelohotels.com  
complexodesportivoprincipeperfeito.pt

PARQUE AQUÁTICO • TÊNIS • GOLFE  
PISTA DE GELO • JOGOS TRADICIONAIS  
E MUITO MAIS!  
6 - 16 ANOS  
3 JUL - 11 AGO

# FÉRIAS DESPO TIVAS



## UM VERÃO DO OUTRO MUNDO!

Com o patrocínio de:



PISTA DE GELO



# HORÁRIO DAS ATIVIDADES

HORAS

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

09h00 - 09h30

RECEÇÃO DAS CRIANÇAS

PALÁCIO DO GELO / FORLIFE

PRÍNCIPE PERFEITO

PALÁCIO DO GELO / FORLIFE

PRÍNCIPE PERFEITO

PRÍNCIPE PERFEITO

09h30 - 10h00

APRESENTAÇÃO

BADMINTON

CAÇA AO TESOURO

PATINAGEM

TÊNIS

10h00 - 10h30

PATINAGEM

JOGOS TRADICIONAIS

CROSS KIDS

CINEMA

FUTEBOL

11h00 - 11h30

11h30 - 12h00

GINÁSTICA

GOLFE

PARQUE AQUÁTICO

PARQUE AQUÁTICO

12h00 - 12h30

12h30 - 13h00

13h00 - 13h30

ALMOÇO

13h30 - 14h00

14h00 - 14h30

AULA NUTRIÇÃO

PILATES KIDS

YOGA KIDS

ORIENTAÇÃO

DANÇA

14h30 - 15h00

15h00 - 15h30

DESPORTOS COMBATE

PARQUE AQUÁTICO

PARQUE AQUÁTICO

POLAR E BRINCAR

15h30 - 16h00

16h00 - 16h30

LANCHE

16h30 - 17h00

17h00 - 17h30

BOWLING

NATAÇÃO

17h30 - 18h00

18h00 - 18h30

LANCHE

ENTREGA DAS CRIANÇAS AOS PAIS - 18:30

# COMO CHEGAR



## MATERIAL NECESSÁRIO:

- Todos os dias - boné (fornecido pelo ForLife) e sapatilhas
- Natação ForLife - touca, fato de banho, chinelos e toalha
- Parque Aquático - toalha de praia, protetor solar, fato de banho e chinelos
- Pista de Gelo - calças, casaco e meias
- Karatê, badminton, crosskids, tênis, pilates, voleibol - sapatilhas e equipamento de desporto (fato de treino ou calções e t-shirt)
- Polar & Brincar - meias